



## SEJOUR VACANCES – DANSE

### Hébergement en hôtel \*\*\*

**Demi-pension :** Un « gros » petit déjeuner jusqu'à 11h00 et dîner avec boissons comprises

La plupart des repas composés de produits bio et/ou issus de leur propre production (charcuterie, vin, huile d'olive, viande, etc. de la ferme propriété de l'hôtel)



## PROGRAMME

Non exhaustif auquel pourront s'ajouter des activités en fonction de nos envies communes du moment

- 1 atelier danse les matins après le petit déjeuner
- Visites ou après-midi libre tous les jours
- 1 atelier danse le soir avant le dîner
- 1 activité danse ou sortie tous les soirs

### 1 journée plage à SENIGALLIA



## Quelques photos de la région



Une nouvelle fois, nous vous proposons de vous emmener danser, manger (trop bien), boire du bon petit vin blanc et rouge..., faire les marchés, visiter, etc.

**L'Ombrie** (Umbria) région surnommée « **le cœur vert de l'Italie** ». Une région faite de montagnes et de vallées verdoyantes.

Terre de culture et du bien vivre. Une région où les traditions culinaires sont très ancrées, une cuisine simple, familiale et plus qu'abondante. Avec encore ce doux parfum de « **dolce vita** ».

Pour éliminer les calories, nous pourrons faire de la randonnée dans des paysages enchanteurs, danser en intérieur ou en extérieur, toujours sur un beau plancher.

Visites de magnifiques sites historiques et religieux : Assise, la ville de Saint François... Perugia... Spello et Spoleto, capitales de l'huile d'olive... Gubbio, ville médiévale toute proche de notre hébergement... Les grottes de Frassassi, les plus grandes d'Europe dont la salle principale peut contenir le dôme de la cathédrale de Milan, et plein d'autres choses

Le but est de se retrouver dans toutes les danses, le partage, la convivialité, la sympathie et la simplicité.

**Nous organiserons** des cours et des soirées sur tous les thèmes (salon, rock, swing, etc.)

Idéalement, les ateliers danse auront lieu le matin après le petit déjeuner et le soir avant le dîner, les après-midis consacrés aux visites et/ou balades en pleine nature ou temps libre, selon le choix de chacun...

Nous pourrons modifier l'ordre de tout ceci en fonction de nos envies.

Pour les soirées, nous ferons à notre guise, danse à l'hôtel, sorties en local, etc.

### **Les vacances en somme !!!**

**LA FETE DE LA DANSE ET DU BIEN VIVRE !!!!**

**Tarif (\*) par personne. Basé sur 2 personnes en chambre double      Adhérents : 590€   Non adhérents : 630€**  
**Chèques vacances acceptés Fractionnement possible par chèque bancaire**

**POUR RESERVER :** Vous pouvez dès à présent nous adresser le bulletin de réservation ci-dessous, accompagné du règlement, soit :

- **Par chèques bancaire** (à l'ordre d'Aller Danse)acompte de 30% ou plusieurs chèques en indiquant au dos la date à laquelle vous souhaitez qu'ils soient déposés, le dernier paiement devant être effectué le 15 juillet 2020
- **Par chèques vacances** à l'adresse suivante :  
Aller Danse, 3 bât Jacques Callot, Rue Maurice Barrès, 54700 PONT A MOUSSON  
**infos : [allerdanser@orange.fr](mailto:allerdanser@orange.fr) ou Tél : 06 09 36 67 86**

**Adresse de l'hébergement : Hôtel CATIGNANO**, Via di Catignano 34, 06024 Gubbio (PG), Italie

Aéroport les plus proches : Ancône (AOI) (80 kms) ou Rome Fiumicino (FCO) ou Ciampino (CIA) (200 kms)  
Chaque aéroport avec correspondance ferroviaire. Gare de destination : Fossato Di Vico  
Organisation navette transport gare-hôtel possible. Avec participation éventuelle

**En voiture**, comptez 12 heures avec 3 arrêts de 30 mns. En roulant tranquillement

**COUPON DE RESERVATION**

Délai au plus tard le 15 février

NOM :

Prénom :

Tél :

Nbre de personnes :